

## Menu - suite



Wraps		Prix
1	Falafel et hummus Boulettes de falafel bio, houmous maison bio, oignon rouge bio et crudités de saison dans une galette de blé.	4,20 €
2	Baba-feta Babaganoush bio maison, feta bio, tomate fraîche bio et crudités de saison dans une galette de blé.	4,20 €
3	Wrap dinde Filet de dinde, sauce rémoulade bio, œuf dur bio, tomate bio et crudités de saison dans une galette de blé.	3,90 €

Soupe maison - recettes originales		Prix		
4	Bol de 35 cl	2,70 €	6 Bol de 70 cl	5,20 €
5	Bol de 45 cl	3,70 €	7 Petit pain à soupe	0,50 €

Salades Vertes - Et vinaigrette au choix : balsamique, curcuma, passion ou César (yaourt).		Prix
8	La végétarienne aux falafel Boulettes de falafel, taboulé de boulgour aux petits légumes, graines germées, salade verte et crudités de saison. <b>Plat 100% bio!</b>	7,50 €
9	Salade Soleil Feta de brebis, légumes de saison grillés, salade fraîche de pois-chiche, salade verte et crudités de saison. <b>Plat 100% bio!</b>	7,90 €
10	Poulet Cesar Poulet grillé, parmesan, oignons bio caramélisés, tomate bio, cacahuètes bio grillées, pâtes bio aux champignons, salade verte bio.	7,90 €

Pâtes, céréales et légumineuses		Prix
---------------------------------	--	------

Salade 250 gr (idéal accompagné d'une soupe et d'un dessert)		Prix
11	Taboulé falafel Boulette de falafel, taboulé de boulgour, tomate, courgette, raisin, persil, menthe et amandes grillées. <b>Plat 100% bio!</b>	5,50 €
12	Lentilles, millet et saumon fumé Salade de lentilles corail et millet, saumon fumé irlandais et salade fraîche de fenouil et pesto genovese. <b>Plat 100% bio!</b>	5,90 €

Salade 350 gr (portion copieuse)		Prix
13	Lentilles, millet et falafel Salade de lentilles corail et millet, boulette de falafel, tomate séchée, oignons caramélisés et crudités de saison. <b>Plat 100% bio!</b>	7,50 €
14	Riz Thaï au poulet caramélisé Poulet caramélisé au shoyo, duo de riz bio à la Thaï aux légumes croquants, chou chinois bio mariné et cacahuètes bio grillées.	7,50 €
15	Lentilles corail, œuf poché et pain de viande Pain de viande pur bœuf, œuf poché, salade de lentilles corail, crudités de saison et courgette. <b>Plat 100% bio!</b>	7,00 €

Pâtes		Prix
16	Pâtes Genovese Pâtes bio au pesto genovese bio, sauce "ricothon" (thon et ricotta), grana padano et courgettes râpées bio.	7,50 €
17	Lasagne bolognese <b>Plat 100% bio!</b>	7,90 €
18	Lasagne végétarienne Lasagne végétarienne au fromage de chèvre et courgette. <b>Plat 100% bio!</b>	7,90 €

"Side" salade (accompagnement)		Prix
19	Algues Wakame Salades d'algues wakame réhydratées aux graines de sésame. <b>Plat 100% bio!</b>	3,50 €
20	Pois-chiche Jalapenos Salade de pois-chiches au céleri vert, raisins secs et jalapenos. <b>Plat 100% bio!</b>	3,30 €
21	Duo de riz et pois Riz rouge et riz basmati, petits pois, oignons de printemps, amandes grillées et vinaigrette moutarde -gingembre. <b>Plat 100% bio!</b>	3,50 €
22	Betterave et carotte à la coriandre Salade de betterave et carotte râpée, vinaigrette à l'orange, graines de sésame et coriandre. <b>Plat 100% bio!</b>	3,10 €
23	Taboulé Taboulé de boulgour, tomate, courgette, raisin, persil, menthe et amandes grillées. <b>Plat 100% bio!</b>	3,70 €

Desserts		Prix
<b>Desserts maison</b>		
24	Mousse au chocolat	2,95 €
25	Moelleux chocolat	3,90 €
26	Brownie	2,00 €
27	Tiramisu	3,00 €
28	Tiramisu framboise	3,50 €
29	Crumble fraise	2,95 €
<b>Desserts lactés</b>		
30	Lassi (variétés diverses)	2,10 €
31	Yaourt au muesli	2,10 €
32	Crème de mangue	2,10 €

Boissons		Prix
33	Eau plate 50 cl	1,65 €
34	Eau pétillante 50 cl	1,65 €
35	Whole Earth Limonade au gingembre	1,80 €
36	Whole Earth Limonade pomme-ramboise	1,80 €
37	Oh so fair! Cola	1,80 €
38	Oh so fair! Iced Tea	1,80 €
39	Oh so fair! Lemonade	1,80 €
40	Little Miracle Thé vert et grenade	2,80 €
41	Little Miracle Thé blanc et cerise	2,80 €
42	Little Miracle Thé noir et pêche	2,80 €