

Menu - suite



| Wraps | | Prix |
|-------|---|--------|
| 1 | Falafel et hummus Boulettes de falafel bio, houmous maison bio, oignon rouge bio et crudités de saison dans une galette de blé. | 4,20 € |
| 2 | Baba-feta Babaganoush bio maison, feta bio, tomate fraîche bio et crudités de saison dans une galette de blé. | 4,20 € |
| 3 | Wrap dinde Filet de dinde, sauce rémoulade bio, œuf dur bio, tomate bio et crudités de saison dans une galette de blé. | 3,90 € |

| Soupe maison - recettes originales | | Prix | | | |
|------------------------------------|--------------|--------|---|--------------------|--------|
| 4 | Bol de 35 cl | 2,70 € | 6 | Bol de 70 cl | 5,20 € |
| 5 | Bol de 45 cl | 3,70 € | 7 | Petit pain à soupe | 0,50 € |

| Salades Vertes - Et vinaigrette au choix : balsamique, curcuma, passion ou César (yaourt). | | Prix |
|--|--|--------|
| 8 | La végétarienne aux falafel Boulettes de falafel, taboulé de boulgour aux petits légumes, graines germées, salade verte et crudités de saison. Plat 100% bio! | 7,50 € |
| 9 | Salade Soleil Feta de brebis, légumes de saison grillés, salade fraîche de pois-chiche, salade verte et crudités de saison. Plat 100% bio! | 7,90 € |
| 10 | Poulet Cesar Poulet grillé, parmesan, oignons bio caramélisés, tomate bio, cacahuètes bio grillées, pâtes bio aux champignons, salade verte bio. | 7,90 € |

| Pâtes, céréales et légumineuses | | Prix |
|---------------------------------|--|------|
|---------------------------------|--|------|

| Salade 250 gr (idéal accompagné d'une soupe et d'un dessert) | | Prix |
|--|--|--------|
| 11 | Taboulé falafel Boulette de falafel, taboulé de boulgour, tomate, courgette, raisin, persil, menthe et amandes grillées. Plat 100% bio! | 5,50 € |
| 12 | Lentilles, millet et saumon fumé Salade de lentilles corail et millet, saumon fumé irlandais et salade fraîche de fenouil et pesto genovese. Plat 100% bio! | 5,90 € |

| Salade 350 gr (portion copieuse) | | Prix |
|----------------------------------|---|--------|
| 13 | Lentilles, millet et falafel Salade de lentilles corail et millet, boulette de falafel, tomate séchée, oignons caramélisés et crudités de saison. Plat 100% bio! | 7,50 € |
| 14 | Riz Thaï au poulet caramélisé Poulet caramélisé au shoyo, duo de riz bio à la Thaï aux légumes croquants, chou chinois bio mariné et cacahuètes bio grillées. | 7,50 € |
| 15 | Lentilles corail, œuf poché et pain de viande Pain de viande pur bœuf, œuf poché, salade de lentilles corail, crudités de saison et courgette. Plat 100% bio! | 7,00 € |

| Pâtes | | Prix |
|-------|--|--------|
| 16 | Pâtes Genovese Pâtes bio au pesto genovese bio, sauce "ricothon" (thon et ricotta), grana padano et courgettes râpées bio. | 7,50 € |
| 17 | Lasagne bolognese Plat 100% bio! | 7,90 € |
| 18 | Lasagne végétarienne Lasagne végétarienne au fromage de chèvre et courgette. Plat 100% bio! | 7,90 € |

| "Side" salade (accompagnement) | | Prix |
|--------------------------------|--|--------|
| 19 | Algues Wakame Salades d'algues wakame réhydratées aux graines de sésame. Plat 100% bio! | 3,50 € |
| 20 | Pois-chiche Jalapenos Salade de pois-chiches au céleri vert, raisins secs et jalapenos. Plat 100% bio! | 3,30 € |
| 21 | Duo de riz et pois Riz rouge et riz basmati, petits pois, oignons de printemps, amandes grillées et vinaigrette moutarde -gingembre. Plat 100% bio! | 3,50 € |
| 22 | Betterave et carotte à la coriandre Salade de betterave et carotte râpée, vinaigrette à l'orange, graines de sésame et coriandre. Plat 100% bio! | 3,10 € |
| 23 | Taboulé Taboulé de boulgour, tomate, courgette, raisin, persil, menthe et amandes grillées. Plat 100% bio! | 3,70 € |

| Desserts | | Prix |
|------------------------|---------------------------|--------|
| Desserts maison | | |
| 24 | Mousse au chocolat | 2,95 € |
| 25 | Moelleux chocolat | 3,90 € |
| 26 | Brownie | 2,00 € |
| 27 | Tiramisu | 3,00 € |
| 28 | Tiramisu framboise | 3,50 € |
| 29 | Crumble fraise | 2,95 € |
| Desserts lactés | | |
| 30 | Lassi (variétés diverses) | 2,10 € |
| 31 | Yaourt au muesli | 2,10 € |
| 32 | Crème de mangue | 2,10 € |

| Boissons | | Prix |
|----------|--------------------------------------|--------|
| 33 | Eau plate 50 cl | 1,65 € |
| 34 | Eau pétillante 50 cl | 1,65 € |
| 35 | Whole Earth Limonade au gingembre | 1,80 € |
| 36 | Whole Earth Limonade pomme-framboise | 1,80 € |
| 37 | Oh so fair! Cola | 1,80 € |
| 38 | Oh so fair! Iced Tea | 1,80 € |
| 39 | Oh so fair! Lemonade | 1,80 € |
| 40 | Little Miracle Thé vert et grenade | 2,80 € |
| 41 | Little Miracle Thé blanc et cerise | 2,80 € |
| 42 | Little Miracle Thé noir et pêche | 2,80 € |